



Venerdì 2 Ottobre

CasArcobaleno – Via Bernardino Lanino 3\A

Ore 18:00

Salute mentale e ambiente: ne parliamo? – World caffè

Dialogo aperto davanti a un tè sul legame tra salute mentale e ambiente: come l'iper-performatività pesa sul pianeta. .

Ore 20:00

Proiezione – Film segreto

Proiezione a sorpresa: il titolo, scelto collettivamente, sarà svelato solo il giorno dell'evento. Seguito da un confronto aperto per condividere le impressioni.

Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Sabato 3 Ottobre

Ex-Trillo, Via Daniele Manin 20

Dalle 15:00 ALLE 18:00

Mosse sostenibili – Giochi da tavolo

Prova diversi giochi da tavolo legati al tema della natura

Ore 15:00

Workshop: Arte effimera

Creare con materiali naturali destinati a scomparire.

Ore 17:00

Workshop: Da capo dimenticato a tote bag

Porta un capo inutilizzato e trasformalo.

Ore 17:00

L'ansia nelle relazioni – Talk con Dirty Talks

Dialogo aperto sull'ansia nelle relazioni di ogni tipo

Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Domenica 4 Ottobre

Parco Colletta e Kontiki

Ore 10:00

Amalgària - di AleVic Project

Esperienza di riappropriazione tra teatro e musica.

Ore 15:00

Bingo dell'invisibile

Gioco botanico in natura per osservare con attenzione.

Ore 17:00

Che fare quando il mondo è in fiamme? Talk con Cactus
Psicologia

Come restare presenti e umani senza apatia né burnout

Ore 17:00

Concerto con Guido Acquaviva

Una big band da solo, tra Sicilia, Bach, jazz e techno.

Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Geocaching piemonte

Ex-Trilo e Parco Colletta

Sabato 3 e domenica 4 ottobre, due eventi speciali per scoprire il geocaching.

Sabato 3

Un percorso nel cortile di via Manin 20 per sperimentare diversi tipi di cache. In regalo una cartolina di Rest to Fest a chi completa il percorso.

Domenica 4

"Alla scoperta degli alberi della Colletta": una caccia agli indizi tra gli alberi del parco, per rallentare, osservare con occhi nuovi e stare insieme.

Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo